



9 МАЙ – ХОТИРА ВА ҚАДРЛАШ КУНИ

КЕКСАЛАРГА ЭҲТИРОМ ҚЎРСАТИШ МИЛЛАТИМИЗГА ХОС ФАЗИЛАТДИР

Марказий Осиёнинг юрагида жойлашган Ўзбекистон узоқ асрлик тарихи давомида кўплаб қонли урушларниң, оғир иқтисодий ва сиёсий ҳаётнинг гувоҳи бўлган.

Ҳар қандай босқин ва истилоларга қарамасдан, оғир ва мураккаб шароитга ҳам ота-бобларимиз ўзлигини йўқотмасдан, маънавий ҳаёт мезонлари, одоб-ахлоқ қоидаларига амал қилиб, комиллик сарни интилиб яшагани бугун барчамизга ибрат бўлиб, куч-кувват бағишилаб келмоқда.

Айниқса, Иккичи жаҳон уруши даврида миллатимиз том маънода кучли иродаси туфайли матонат кўрсатди, очарчилик давлариди ҳам ўзлигини, инсонийлик фазилатини, ўзига хос қадрияларини йўқотмади, миллатларарро тутувлик ва бағрикенглиқда бутун дунёга намуна бўла олди. Иккичи жаҳон урушида иштирок этган 1,5 миллиондан ортиқ ўзбекистонликларнинг ярим миллиондан зиёди жанг майдонларида ҳалок бўлди. Халқимиз фронт худудларидан ўзбекистонга кўчирилган бир миллионга яқин оила ва болаларни қабул қилиб, бир бурда ноини ҳам улар билан баҳам кўрган. Шу боис бугун ўзбекистон ҳалқи тинчлик қадринга яхши англайди. Уни асараш ва қарор топтириш учун курашган, жонини фидо қилган инсонларнинг номи ҳам, хизматлари ҳам юртимизда қадрланмоқда.

Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёев 2021 йил 20 апрель куни "Иккичи жаҳон уруши қатнашчиларини рағбатлантириши тўғрисида" ти фармони имзолади. 9 май – Хотира ва қадрлаш куни ҳамда фашизм устидан қозонилган ғафабанинг 76 йиллиги нишонланиши муносабати билан уруш қатнашчилари ва ногиронларига 12 миллион сўм миқдорида бир марталик пул мукофоти белгиланди.

Иккичи жаҳон уруши қатнашчилари ва фронт ортида хизмат қилган юртшоларимиз "Ўзбекистон темир йўллари" акциядорлик жамиятида ҳам ҳар доим эъзозланади. Бугунги кунда темир йўл тизимида узоқ йиллар ишлаб, айни дамда кексалик гаштини сурʼатдан 5 нафар Иккичи жаҳон уруши қатнашчиси ва 71 нафар фронт ортида меҳнат қилган ватандошимиз бор. Ҳар йили уларнинг хонадонларига бориб, ҳолидан хабар олинади, моддий ва маънавий ёрдам қўрсатлади.

Бу йил ҳам ушбу анъана давом эттирилиб, "Ўзбекистон темир йўллари" акциядорлик жамияти ҳамда ўзбекистон темирйўлчилари ва транспорт курувчилари касаба уюшмаси Республика Кенгаши томонидан уруш қатнашчиларининг ҳар бирига 10 миллион сўмдан, фронт ортида меҳнат қилган фахрий темирйўлчиларга 5 миллион сўмдан пул мукофоти ҳамда қимматбаҳо совгапар берилиши белгиланди.

Иккичи жаҳон уруши даҳшатларининг гувоҳи бўлганлар сафи ҳам тобора камайиб бормоқда. Шу боис уларни ҳар қанча эъзозласак, эҳтиром кўрсатсан арзайди.

Рустам ҲАЙДАРОВ

СЕМИНАР

ХАВФСИЗ МЕҲНАТ – ҲАР БИР ИНСОН ҲАЁТИНИНГ ГАРОВИ!



Ҳамда зарур асбоб-ускуналар ва ҳимоя воситалари билан таъминлаш кераклигини таъкидлади.

Шу билан бирга Жамиятга қарашли корхона, ташкилот ва муассасаларда иш фаолиятини олиб бораётган ишчи-ходимларнинг межнат жараёнда хавфсизлигини, ҳаётини, соглиғи ҳамда иш қобилияти сақланишига доир

ҳуқуқий, ижтимоий-иктисодий, ташкилий-техникавий, санитария ва тиёна, даволаш-профилактика тадбирлари доимий равишда ва тасдиқланган режалар асосида олиб борилиши лозимлигини айтиб ўтди.

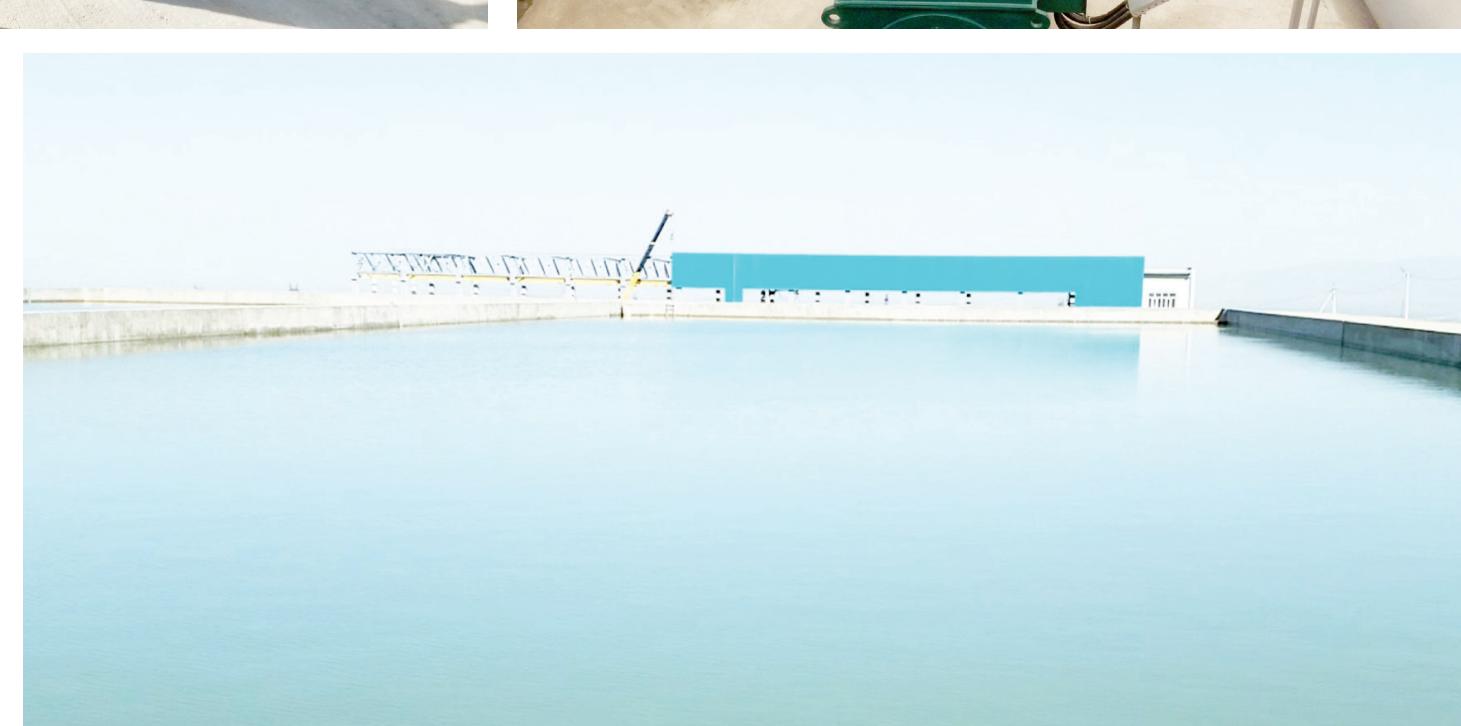
Давоми 2-бетда



Сув ҳаёт манбай.
Азалдан ҳалқимиз сувни табиатнинг бебаҳо неъмати деб билган ва уни тежаб, оқилона фойдаланишга эътибор қаратган.

Қолаверса, ҳалқимизда сувни қадрлаш, уни тоза сақлаш анъанаси мавжуд. Бирок табиатнинг ушбу бебаҳо неъматидан опис қишлоқларда яшовчи фуқароларнинг барча қатлами, хусусан, Жиззах вилояти аҳолиси ҳам бирдек баҳраманд бўла олмаётган эди. Ана шу жиҳатлар эътиборга олинниб, Президентимиз ташаббуси билан "Зарафшон дарёси сувидан фойдаланиш ҳисобига Жиззах вилоятининг ичмилни суви таъминоти тизимини яхшилаш" лойиҳасини амалга оширишга киришилди.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг қарорига асосан "Ўзбекистон темир йўллари" акциядорлик жамиятининг Махсус механизация



лашган йўл станцияси мазкур лойиҳанинг боз пурдатчиси этиб белгиланди. Шунингдек, "Узунбулук" сув тозалаш иншоти, "Оби ҳаёт инжиниринг" масъулияти чекланган жа-

мияти ҳамда "Ўзбеккоммуналлоӣ-ҳақурилиш" давлат унитар корхонаси боз лойиҳачи этиб тайинланди.

2018 йил август ойидан қурилиш иншоти бошланган мазкур объектда

Давоми 2-бетда

ТАНЛОВ

"ЭНГ ФАОЛ ЁШ МУТАХАССИС" ТАНЛОВИ ГОЛИБЛАРИ АНИҚЛАНМОҚДА



"Ўзбекистон темир йўллари" акциядорлик жамияти томонидан соҳада фаолият юритаётган замонавий билимга эга кадрларни рағбатлантириш, истиқболли ёш кадрларни танлаш ва раҳбар кадрларни тайёрлаш тизимини тасомиллаштириш мақсадида "Энг фАОЛ ёш мутахассис" танлови ўтказилмоқда.

Унда барча узел ва корхоналардан 3 нафардан иштироқчи қатнашапти. Уларнинг барчаси саралашда гопиб бўлган ходимлар.

Анъанага айланниб бораётган ушбу танлов уч йилдан бери ўтказиб келинмоқда ва ўз натижасини бераяти. Иштироқчилар уч босқичда баҳс олиб боради. Унга кўра, биринчча амалий машшугул бўлиб, стансия навбатчиларининг межнат фаолияти давомида егаллаган билим-кўнімаларини аниқлашдан

иборат. Иккичи шартда иштироқчилар 100 та тест саволларига жавоб беради. Шундан 80 та тест саволи соҳа бўйича, қолган 20 таси эса ижтимоий-сийсий, хукукий ҳамда мамлакатимизда сўнгига лойиҳада амалга оширилаётган испоҳотларга оид. Учинчи шарт сухбат шаклида бўлиб, соҳа бўйича ҳайъат аъзоловлари билан иштироқчилар ўртасида савол-жавоб бўлиб ўтади.

Танлов доирасида тизимдаги барча минтақавий темир йўл узелларидан апрель ойидан соҳада фаолият юритаётган 35 ёшгача бўлган, олий маълумотли, стансия навбатчиси лавозимида камидан 3 йиллик межнат тажрибасига эга темирйўлчилар ўртасида саралаш босқичида баҳс олиб боради. Унга кўра, биринчча амалий машшугул бўлиб, стансия навбатчиларининг межнат фаолияти давомида егаллаган билим-кўнімаларини аниқлашдан

унитар корхонасининг дизэлларни таъмилаш цехида харакатдаги таркиби таъмирлорчи 5-даражали чилангар Шоҳжоҳон Кудратов 1-үринга лойиҳада тобилиди. "Термиз минақавий темир йўл узелги" унитар корхонаси "Термиз" локомотив депоси техник бўлим мухандиси ўтқир Хонзазаров 2-үринни ва 3-үринни "Бухоро минақавий темир йўл узелги" унитар корхонасининг "Тинчлик" локомотив депоси тепловоз машинисти Улуғбек Худойназоров кўлга кириди.

Якуний босқичда голиб бўлганлар Ягона диспетчерчелик марказида камидан уч ой муддат давомида малака ошириди ва кейинчалик уларнинг лазовозимида оширилиши кўри чиқилиди. Шунингдек, 1-, 2-, 3-үринни олган иштироқчилар якуний босқичга йўлланманни кўришига оширилиши.

"Энг фАОЛ ёш мутахассис" танлови локомотивлардан фойдаланиш соҳаси бўйича "Ўзтемирйўлмаштаъми"

Жаводхон БУРХОНОВ

ЖИЗЗАХДА ЙИРИК СУВ ИНШООТИ ҚУРИЛИШИННИГ БИРИНЧИ БОСҚИЧИ ЯКУНЛАНДИ

Давоми. Бошланиши 1-бетда

— Мазкур йирик лойиха уч босқичда амалга оширилади, — дейди “Ўзбекистон темир йўллари” акциядорлик жамиятининг Махсус механизацияшган йўл стансияси раҳбари Акром Абдуллаев. — Бугунги кунга келиб, 1-кўтариш насос стансияси қисмида ҳар биро соатига 1400 м³ сувни кўтариб бериш қувватига эга бўлган 5 та насос курилмасини ҳамда мазкур насос стансиясидан “Ўзунбулоқ” сув тозалаш иншоотигача бўлган 16,6 километр масофада диаметри 1200 миллиметр бўлган магистрал ичимлик сув қувурини тортиш, шунингдек, “Ўзунбулоқ” сув тозалаш иншоотининг курилиш-монтаж ишлари тўлиғи якунланди на мазкур сув тозалаш иншоотига сув берилди. Айни кунда бу ерда ободонлаштириш ишлари амалга оширилмоқда.

Лойиханинг бошланғич нуктаси Сармарканд вилоятида жойлашган бўйли, Тутурттар каналининг суви 1-кўтариш насос стансиясида бунёд қилинган сув тиндириш ҳовузига йигилади ва бу ердан курдатлар насослар ҳамда куверлар ёрдамида денгиз сатидан 1200 метр баландлиқда жойлашган “Ўзунбулоқ” сув тозалаш иншоотидан “Жиззах” сув тақсимлаш иншоотигача умумий узунлиги 60,1 километр бўлган магистрал сув кувири ва сув сифими 5000 м³ бўлган 2 дона резервуар курилиши режалаштирилган бўлса, лойиханинг 3-босқичида “Жиззах” сув тақсимлаш иншоотидан “Гагарин” сув тақсимлаш иншоотигача умумий узунлиги 80,1 километр бўлган магистрал сув кувири курилиши режалаштирилган. Ушбу йирик лойиха тўлиқ фойдаланишига топширилгач, Жиззах вилоятининг Бахмал, Дўстлик, Галлаорол, Шароф Рашидов, Пахтакор, Мирзачўл туманлари ҳамда Жиззах шаҳрида яшовчи 750 мингга яқин аҳолини марказлашган тоза ичимлик суви билан тўлиқ таъминлаш имконияти яратилди.

Махаллasi ҳудудида бундан 2-3 йил илгари бундай катта ҳажмидаги сув тозалаш иншооти бунёд этилади дейишса, бу бироз ҳақиқатдан йироқдай туйилар эди. Қишлоқ тоза ичимлик сувининг этиб келишидан умиди узилган узунбулоқликлар

ана шу орзу билан яшаб келди. Давлатимиз раҳбарининг вилоятга қилган ташрифи чигида берган топширикларига кўра, бу ерда қилинган амалий ишлар натижасида, бугун жиззахликларнинг эзгу орзули амалга ошироқда.

— Маҳалла аҳолиси якин кунларгача опис масофага йўл босиб, булок сувини ташиб, латоклардан сифатсиз, шўр сувлардан истеъмол қилишга мажбур бўларди, — дейди меҳнат фахриси Сайфиддин Зиёдуллаев. — Президентимиз ташаббуси билан бу лойиханинг рўбебга чиқарилётгани халқимизни жуда қувонтироқда. Қарийб 170 километрга тоза ичимлик суви етказиб бериш осон иш эмас. Бунинг учун давлатимиз раҳбарига Жиззах вилоятни аҳолиси номидан миннадорчилигимизни билдирамиз.

Лойиханинг 2-босқичида “Ўзунбулоқ” сув тозалаш иншоотидан “Жиззах” сув тақсимлаш иншоотигача умумий узунлиги 60,1 километр бўлган магистрал сув кувири ва сув сифими 5000 м³ бўлган 2 дона резервуар курилиши режалаштирилган бўлса, лойиханинг 3-босқичида “Жиззах” сув тақсимлаш иншоотидан “Гагарин” сув тақсимлаш иншоотигача умумий узунлиги 80,1 километр бўлган магистрал сув кувири курилиши режалаштирилган. Ушбу йирик лойиха тўлиқ фойдаланишига топширилгач, Жиззах вилоятининг Бахмал, Дўстлик, Галлаорол, Шароф Рашидов, Пахтакор, Мирзачўл туманлари ҳамда Жиззах шаҳрида яшовчи 750 мингга яқин аҳолини марказлашган тоза ичимлик суви билан тўлиқ таъминлаш имконияти яратилди.

Маълумотларга кўра, ушбу сув тозалаш иншоотидан аҳолига етказиб бериладиган сув сифати жиҳатидан республикамида энг юқори ўринни эгаллайди. Албатта, бу аҳоли саломатлигини таъминлашга ҳам хизмат қиласди.

Мирзо МУРОТОВ

ВЫБОРЫ

ИЗБРАН ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА ЖЕНЩИН



5 мая 2021 года состоялись выборы в общественный совет женщин Акционерного общества “Ўзбекистон темир йўллари”. Этому предшествовала большая работа. Основываясь на ряд документов, принятых на государственном уровне и строго следуя исполнению изданным документам, руководство общества приняло решение вначале изучить весь спектр существующих проблем, прежде чем проводить выборы. Введение “женского” журнала по всей дороге помогло выявить слабые стороны.



На выборы приехали 54 представительниц первых женсоветов из всех областных подразделений железнодорожной дороги.

На этот ответственный пост представлены пять кандидатов, имеющие более пятнадцатилетний стаж работы, а также уважаемые специалисты. Знакомьтесь:

Алимухамедова Н.А. – главный врач центральной железнодорожной поликлиники;

Каримова Д.А. – главный специалист секретариата при председателеправления дороги;

Киргизова Н.М. – главный специалист отдела кадров управления персоналом и подготовки кадров;

Сайдходжаева М.Х. – директор спортивного клуба “Локомотив”;

Йулдашева М.А. – ведущий специалист управления электроснабжения. Каждая из них представила свою избирательную программу. Среди них особую поддержку получили такие как, создание телеграм канала для членов женсовета как по самому управлению дороги, так и по всей железнодорожной отрасли с прив-

лечением квалифицированных юристов, психологов для оказания практической помощи. Каждая из претенденток призывала девушек и женщин стать социально активными, тем самым вносить свою лепту в решение насущных проблем в обществе. Так же прозвучали предложения по поддержки предпринимательской деятельности прекрасной половины в самих предприятиях, например, открытие столовых, ателье мод, бесплатных спортивных кружков.

Ручной подсчет поданных избирательных бюллетеней на выборах произведен мандатной комиссией и по результатам закрытого голосования большинство голосов отдали за Алимухамедову Н.А. За неё идет Каримова Д.А. на третьем месте по итогам голосования – Киргизова Н.М. далее Сайдходжаева М.Х. и Йулдашева М.А.

Также прошли выборы в женсовет управления АО “Ўзбекистон темир йўллари”. Здесь избрались пять претенденток, они выбраны из 503 женщин, работающих в управлении дороги.

Каримова Диляфруз, стаж работы 24 года

Бугунги кунда тадбиркорларга қаратилаётган эътибор уларнинг иш самародорлигини, шу билан бирга экспорт-импорт салоҳиятини оширишмоқда.

Карантин чекловлари даврида чегараларнинг ёилиши юқ автомобиллари юқ ташиш ҳажмими бирмунча камайшига сабаб бўлган бўлса, темир йўл вагонларида эса сезилларли даражада ортиди.

Шу босис “Ўзбекистон темир йўллари” акциядорлик жамияти томонидан тадбиркорларни кўллаб-куватлаш максадида юқ жўнатувчи ва юқ қабул қилувчиларга бир қанча шароитлар яратиб берилмоқда.

Жумладан, Ўзбекистон ҳудудида ишлаб чиқарилган товарлар экспорти йўналишида “Ўзбекистон темир йўллари” акциядорлик жамиятига тегиши вагонларда ташиш учун ҳалқаро юқ ташиш қийматлари ўрнига маҳаллий юқ ташиш қийматлари, яъни преискурант 10-01 қийматлари асосида ҳисобланиши белгиланди. Шунингдек, маҳаллий ва экспорт йўналишида юкларни ташиш учун преискурант 10-01 ва “Ўзбекистон темир йўллари” акциядорлик жамияти тариф сиёсатининг экспорт йўналишидаги қийматларига камайтируви коэффициентар кўлланилади.

“Қарши миңтақавий темир йўл узели” унитар корхонаси билан юқ ортиш ва жўнатиш бўйича етмишдан ортиқ импортерлар ва ўттиздан ортиқ экспортёrlар ҳамкорлик килимоқда. Экспорт ва импорт билан шуғулнувчи тадбиркорлар Жамият томонидан тадқим этилган имтиёзлардан фойдаланиб келимоқда.

Шу кунга қадар 40 тонна пиёзни “Қарши” стансиясидан “Илецк-1” стансиясига жўнатишда Хайратон кўпrigидан 1 та вагон ёки 1 та 40 футли контейнерни ўтизабериси бериш ва қайтариб олиш учун 200 АҚШ доллари қийматидаги кўшимча йиғим ўрнига 100 АҚШ доллари қийматида кўшимча йиғим ундирилиши белгиланган.

Барча темир йўл стансияларида “Ягона дарча” тайомлии асосида шартномаларни имзолаш, юқ ҳужжатларини расмийлаштириш ҳамда молиявий операциялар стансиянинг ўзида амалга оширилмоқда. Мижозларга кулайликлар яратиш, юқ билан кеплан вагонлар бекатларда туриб колмаслиги учун тўлов ягона қиймат



солигисиз 2 000 000 сўм белгиланиб, юқ ортиш муддати 4 суткага узайтирилди.

Ўзбекистон ҳудудида ишлаб чиқарилган маҳсулотларни Афғонистонга экспортга жўнатишда Хайратон кўпrigидан 1 та вагон ёки 1 та 40 футли контейнерни ўтизабериси бериш ва қайтариб олиш учун 200 АҚШ доллари қийматидаги кўшимча йиғим ўрнига 100 АҚШ доллари қийматида кўшимча йиғим ундирилиши белгиланган.

Барча темир йўл стансияларида “Ягона дарча” тайомлии асосида шартномаларни имзолаш, юқ ҳужжатларини расмийлаштириш ҳамда молиявий операциялар стансиянинг ўзида амалга оширилмоқда. Мижозларга кулайликлар яратиш, юқ билан кеплан вагонлар бекатларда туриб колмаслиги учун тўлов ягона қиймат

темир йўл стансиялари ҳудудида юқ ҳовлиси ишга туширилди.

Ҳозирги кунда ўзел корхонаси тасарруфидаги стансиялар томонидан бир кунда ўртача 16000 тонна ҳар хил турдаги юклар Қашқадарё вилоятидан юкланиб ўз манзилига жўнатилмоқда. Жумладан, Муборак туманидан темир йўл транспортида бир кунда 3000 тоннадан ортиқ оптингурут турли манзилларга жўнатилмоқда. Муборак туманидан темир йўл транспортида бир кунда 30 дан ортиқ экспортёrlар корхоналар томонидан темир йўл транспорти орқали Эрон, Туркия, Миср, Марокаш, Афғонистон, Украина, Россия давлатларига ва Хитой Ҳалқ Республикасида маҳсулотлар экспорт килинмоқда.

Жаводхон БУРХОНОВ

ХАВФСИЗ МЕҲНАТ – ҲАР БИР ИСОН ҲАЁТИНИНГ ГАРОВИ!



Давоми. Бошланиши 1-бетда

Сўзга чиққанлар ҳам Жамият раҳбарияти томонидан йиллик тасдикланган ўкув режаларга мувофиқ меҳнат муҳофазаси бўйича ўқитиши ва тарғиб қилиш мақсадида миңтақавий темир йўл узелларида, тармоқ корхона ва ташкилотларида 2021 йилнинг 4 ойи давомида 19 642 та меҳнат муҳофазаси масалаларига бағишинланган семинар ва ўкув машгулотлари ўтказилгани, бунда 374 минг 774 нафардан ортиқ ишчи-ходим ва ўрта бўғин раҳбарлари иштирок этиб, малака ва таҳрибаси боййттанлигини айтди. Шунингдек, “Термиз”, “Кўкон”, “Буҳоро” ва “Қарши миңтақавий темир йўл узели” унитар корхоналарида ҳар йўналишин ўз ичига қамраб олган замонавий ва инновацион комплекс ўкув-амалиёт майдонлари ташкил этилганлигини фахр билди.

Мазкур ўкув полигонларида ходимларнинг касб малакалари ва билимларини ошириш бўйича кўп йиллик тажрибага эга, маҳоратли мутахассисларни жалб килган ҳолда назарий ва амалий машгулотлар мунтазам олиб бораётганларни таъкидлади. Шу билан бирга, ишлаб чиқариши билан боғлиқ бўлган ҳар бир баҳтисиз ҳодисаларни жонли акс эттирган ҳолда ходимларни сергаклика тортувчи видеоролик ҳамда фото кўргазмали маълумотлар ташкил этилганлини, бунинг келиб чиқиш сабаблари бевосита таҳлил қилинаётгани ва келгусида содир бўлиши мумкин бўлган баҳтисиз ҳодисаларни олдини олиш бўйича ўкув-техник машгулотларни янада кўпроқ ташкил этиш лозимлиги айтиб ўтилди.

Тадбир давомида 28 апрель – Бутун жаҳон меҳнатни муҳофаза қилиш куни муносабати билан “Меҳнат муҳофазаси бўйича энг яхши корхона” ва “Энг яхши меҳнат муҳофазаси муҳандиси” унвонини бериш тўғрисидаги Низом талабига асосан тармоқ корхоналарининг бир гурух раҳбарлари ва меҳнат муҳофазаси муҳандислари Жамият бошқаруви раисининг “Фахрий ёрлик” ҳамда эсадлик совғалари билан рагбатлантирилди.

Феруза ХУДОЙҚУЛОВА



Йиллар сурони ҳали-ҳамон Дархон Эргашевнинг хотириасидаги ўша мудҳиш Иккинчи жаҳон урушини ҳар сонияда эсга олишига сабаб бўлади. Негаки, бу тинчлик замонларга етгунга кадар унинг жисмими парчалаган, бир эмас, икки ўқдан қолган чуқур из ҳамда унинг оғриги, гумбур-гумбур портлаш садоларининг кулоқлари остида жаҳранглашидан мунглигина хўрсинади ву кўзи ёшга тўлади. Ўзига ўзи бир нималар дейа таскин берни, маъноси атрофа боқади ва бу улуг замонларда яшаётганига шукрона келтиради. Айниқса, унинг асрға тушиб, она Ватанидан йироқда душман чангалида кўрган азоб-уқубатлари юрт қадри ҳамда осойиша замонларда умргузаронлик қилишининг нақадар улуг неъмат эканлигини ҳар сонияда қадрига етади.

9 май – Хотира ва қадрлаш куни муносабати билан Тошкент вилояти Нурафшон шаҳридан "Обор" маҳалласида истиқомат қилаётган бир кам юз ёшни қаршилаган Дархон Эргашевнинг хонадонига ташриф буорганимизда, ўй эгалари бизни очиқ чехра ва самимийлик билан карши олишид. Дархон ота билан уруш йиллари ҳақида сухбатлашар эканмиз, у ўша фохиали онларни худди бугунгидек хотирлади.

– Уршга 1943 йилда ўзимнинг ташуббусим билан бордим, икки йил давомида ёшим етмагани боис фронт ортида хизмат қилдим, – деди Иккинчи жаҳон уруши қатнашчиси, фахрий темирйўлчи Дархон Эргашев. – Аввало, мен йигитлик бурчимни адо этиш, она Ватанимни, ота-онамни, укам ва сингилларимни, қолаверса, қариндош-урув, кўни-кўшиналарни ҳимоя килиши учун уруши идораси (военкомат)га бордим.

Лекин ҳарбий гувоҳномамда қизил чизик тортилганига боис у ердаги ҳарбийлар "Сен фронт ортида хизмат қилишинг керак, сенга бориши мумкин эмас, бор ўзингга юклатилган вазифангни давом этти, уруш сен ўйлаганини курбон қиласан, кўясан" деганида, "Ийӯк, мен ҳам она Ватан ҳимояси йўлида йигитлик бурчимни адо этишин керак, мен кўрқоқ эмасман, уруш майдонларида мендек ўзбек ҳамда барча миллат ўғлонлари, ота ва бобларим жон оғли, жон бермоқда. Мен ҳам улардек юрт созидиги йўлида, жоннини курбон қиласан, ҳеч бўлмас, битта бўлса ҳам душманни ер тишлатсан, бир умр армонда ўтмайман, деб туриб олдим. Охири мени ҳарбий жамоа билан келишган ҳолда уршга жўнатадиган бўлиши".

Шундан сўнг навқирон йигит – Дархон Бухоро вилюятини Кармана шаҳрига юборилди, у ердан "Гомель" номли пиёдалар мактабига кўчирилди ва уни қисқа муддат ичida ҳарбий тайёргарликка ўргатилди.

Кундан кунга авж олиб бораётган уршга ниҳоят Дархон ота ҳам юборилди. У ерда киргина-рот жангларни ўз кўзи билан кўрди. Унинг барча килган хизматлари ҳамда мард ва жасурлиги эътиборга олиниб, лейтенант унвони берилди. Орадан ҳеч қанча вақт ўтмай, яна Татищевский гарнизони, сўнг эса Элне шаҳридан 346-сонли ҳарбий бўлнимасига юборилиб, катта лейтенант унвони билан тақдирлашди ва шундан сўнг у жанг ўчиги бўлган Рига шаҳрига жўнатилди.



"Рига шаҳрига кечаси етиб бордим ва лейтенант Абдувалиевнинг ёнида ҳандақда ётганимда тўсатдан отишма ва портлашлар бошланни кетди. Шу пайт мен қора терга ботдим. Жон таъласасида ўзимни ҳимоя қилиш мақсадида ерга ётиб олдим ва кўпимдаги курол билан таҳминан ота бошладим. Бутун вуҳудим ҳолсизланар, кўз оғлим қоронгилашиб, хушимни йўқота бошладим. Шундагина менинг танамдан тер эмас, кон оқаётганини ва усти-бошим жиққа қонга ботганини билдим. Бу пайтда мен умуман оғриқ сезмадим. Ушбу воқеалардан кейин ярадорларни ҳарбий касалхонага юбориш учун тунни кутиш керак эди. Ушбу ернинг ўзида мен ва мен каби ярадорларга тез тиббий ёрдам кўрсатилди. Тўрт кун ўтгандан кейин орқа тарафдаги жароҳатни текширудан ўтказишида ва у ердаги ўқ парчасини жарроҳлик йўли билан оғлиб ташлади. Ўшандо мени Аллоҳонг ўзи асади. Тезда тузала бошладим. Кунларнинг бирда ҳарбий жарроҳ менга шундай деди: тур ўрнингдан аскар, энди ётвасарсами? Урш бу ўғил боланинг иши. Агар сен душманни ўлдирмасан, у сени ўлдиради. Бу гаплар менинг қалбимга, яна бир бор метин ўқдек кадалди ва душманни ер тишлатиб яксон килиш учун ўзимда куч топа олдим ҳамда жанг майдонига кайтдим. У ерда ўқпарнинг турнакатор бўлиб ёғлишидан, бомбаларниң портлашидан, танклардан отилаётган снарядлардан бир сония бўлса-да, бosh кўтаролмайсан киши. 1944 йилда бosh қисмимдан жиддий жароҳат олдим ва онгимни

йўқотиб, Рига яқинидаги асирга олиндим. Ушা ўтган мудҳиш кунларни эсласам бутун вуҳудимни титроқ босади. Бутун хотираам кўз олдимда гавдаланади, бўзимга нимадир тикилиб қалбим ларзага келади.

Шундай куттуғ замонда яшаётганимизга беҳисоб шукроналар қилимади. Бу кунларни биз кўрдик, униб-усиб келаётган ёш авлод кўрмасин. Доимо тинчлиги бўлсин, уруш бўлмасин!"

Ниҳоят 1945 йилнинг май ойида уруш якун топиб, ғалаба қозонилди, асрға тушганлар озод этилди. Барча омон қолган аскарлар ўз юргита қайтариб юборилди. Аммо Дархон отага ўз юргита кетишига руҳсат берилмади. Негаки, унинг ўйраклиги, кўрқмас ва жасурлиги, ҳар бир ишга ақл ва масъулият билан ёндашиши барчага кундек равшан эди.

Шундай кунларнинг бирда үнга Польшадаги миналаштирилган зоналарни зарарсизлантириш топшириги берилиди. Лекин Дархон ота бу миналар эски эканлиги, уни кўзгатсанда портлаб кетишини маълум қилди. Бу жарабёнда фақатгина тўсик ва огохлантириш белгиси кўйиш кераклигини айтади. Токи бу таклифи ўз тасдиғини топгунга қадар, атрофдагиларнинг огохлантиришига қарамай, ўзбекистонлик Пўлатов деган аскар "бу ишни мен эплайман" деб минани кўзғатганида ўша заҳоти портлаб кетганини хотирлайди. Шу алфозда икки йил давомида ҳарбий хизматини давом эттириди.

Сунг ўзбекистонда қайтиб, Тошкент темир йўл масоғаси корхонасида оддий ишчи бўлиб ишга жойлашди. Оғир меҳнатдан қочмади, барча юмушларни масъулият билан бажарди. Мазкур корхонада ҳам узоқ йиллар давомида самаралида меҳнат қилди. Нафака ёшига етса ҳамки юқсан идорки ва тажрибаси боис 78 ёшигача мазкур корхонада ишлади. Ёш темирйўлчиларни ҳамда кўплаб шогирдларни соҳага тайёрлашда муносиб хисса қўши.

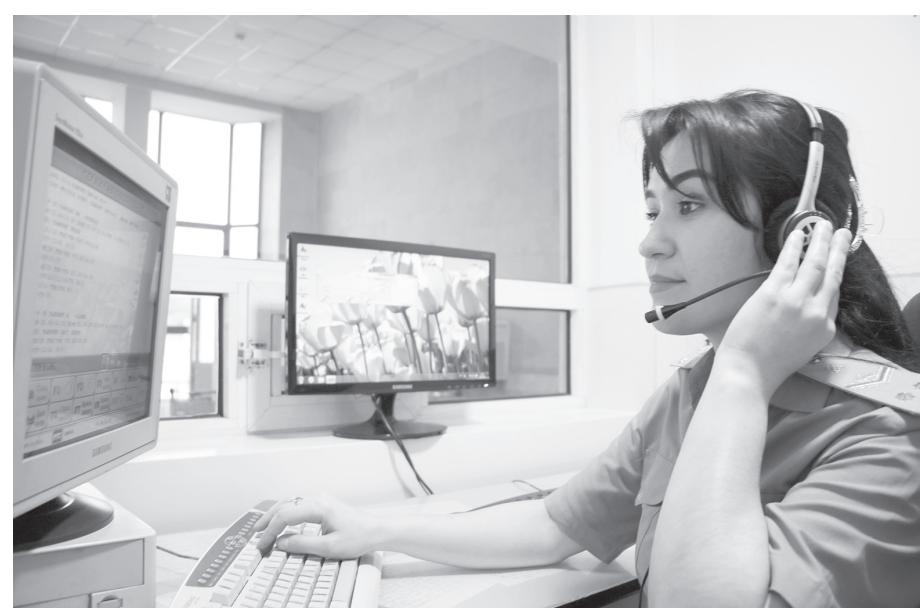
Урш батамом тугаб, икки йилдан сўнг ўзи она юргита қайтиди ва кримлик Нурия Муродасилова билан танишида ва у билан турмуш қуради. Нурия ая ҳам жуда хунарманд, кўли гул аёл эди. У кийим тикиб, кундалик харажатларга ўзининг ҳисасини кўшар ва йўқдан бор килишга интиларди. Дархон ота ва Нурия ая опти нафар киз ва икки нафар ўғим фарзандни оқ ювиб, оқ тараф бояга етказди. Барчасини хат-саводли килиб ўқитди. Нурия ая фарзандлар роҳатини кўриб, қариллик гаштини сурда ва 82 ўшида оламдан ўтди. Кенха қизи Мұхаббат опа отасига жуда меҳрибон. Унинг иссиқ-со-вугидан хабардор бўлиб, ўз ўйда парваришламоқда. Бугунги кунда Дархон ота 13 нафар невара ҳамда 14 нафар чеваранинг суюкли бобоси. Невара ва чевараларни атрофига йигиб, тинчлигини олий неъмат эканлиги, унинг қадriga etish полизимлигини ўтиради.

Дархон отага урманинг узоқ бўлсин, фарзандларнингиз, невара ва чевараларнингиз роҳатини кўрининг деб хайрлашдик.

Феруза ХУДОЙҚУЛОВА

МЫ НА СВЯЗИ!

ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА 1005: ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ



Развитие сервиса в сфере пассажироперевозок железнодорожным транспортом в АО «Узбекистон темир йўллари» начинается с повышения качества услуг информационно-справочного обслуживания. В целях предоставления пассажирам необходимой информации касательно пассажироперевозок был создан круглосуточно функционирующий единый номер столичного справочного бюро 1005.

На сегодняшний день коэффициент обращений пассажиров в справочный центр динамично растёт. Для удовлетворения огромного числа обращений по вышесказанному номеру специализированные операторы оказывают квалифицированную консультацию. Наибольшее число вопросов пассажиров связано с расписанием движения поездов, временем их отправления, прибытия и проследования через населенные пункты, а также с наличием мест на поезда, стоимостью проезда, условиями перевозок, порядком оформления билетов, работой подразделений вокзала и, конечно же, не обходится без посторонних вопросов, которые не касаются пассажироперевозок. На них, по уставу, операторам запрещается отвечать.

Руководство контролирует работу дежурных операторов. Должностные обязанности каждого четко регулируются определенными инструкциями и нормами. В настоящее время по номеру 1005 осуществляется деятельность 6 операторов. Стоит отметить, что каждый из них находится в отдельном, специально оборудованном звукоизоляционном помещении и 24 часа в сутки готовы консультировать пассажиров.

Схема обработки вызовов приходящих на линию не контролируется самими операторами. Система распределяет абонентов таким об-

разом, что звонок приходится на любого освободившегося оператора. В случае, если все они заняты включается система интеллектуальной обработки вызова — абонент получает информацию о прогнозируемом времени ожидания ответа на звонок. Специальное оборудование для приема и обработки звонков требует от каждого оператора ввода логина и пароля перед началом работы. Если оператор уходит на перерыв то он «сообщает» об этом системе и ставит режим при котором звонки автоматически переходят другим операторам. Кроме того, система записывает количество времени отсутствия сотрудника за рабочим местом.

— Ежедневно каждый сотрудник обрабатывает около 250-300 запросов поступающих на линию, — говорит начальник сектора справочной службы 1005 Б.Шукуров. — Каждый звонок записывается, а также контро-

лируется процесс общения операторов с абонентами (клиентами). Особое внимание уделяется на то, как оператор ведет разговор, полноценность его ответа и удовлетворенность абонента. Запись звонков сохраняется в базе данных и в случае, если от абонента поступает жалоба на определенного оператора, прослушивается запись звонка. Если вина оператора доказана мы принимаем в отношении него дисциплинарные взыскания.

Стоит отметить, что в информационную эпоху, профессия оператора достаточно совершенствовалась, и в наше время он является практически главным посредником между АО «Узбекистон темир йўллари» и пассажирами. Работа оператора информационно-справочной службы напрямую влияет на лояльность потенциальных пассажиров, поэтому оператор должен быть вежлив, компетентен и ответственен.

Зарина ДУСТОВА

За последнее десятилетие во всех отраслях происходила масштабная автоматизация процессов. Не обошла она и сферу информационно-справочных центров. Как отмечают исследования, заменить человека в большинстве процессов все еще невозможно, и вряд ли когда-нибудь удастся. Следовательно, профессия оператора еще долго будет в спросе.

Зарина ДУСТОВА

ХАФТАЛИК ДОИРАСИДА

ИНСОН МЕҲНАТИ ВА ҚАДРИ БУЮКДИР!

"Кўкон минтақавий темир йўл узели" унитар корхонаси-нинг Худудий касаба уюшма кўмитаси фаоллари, бошлини ташкилотлар раислари иштирокида "Меҳнат мухофазаси хафталиги" ташкил этилди, узелга қарашли "Кўкон" локомотив депоси, Кўкон, Андикон ва Қамчик темир йўл масофалари, "Чимён" пансионати, Кўкон Тармок СЭС, Андикондаги бирлашган темир йўл шифохонаси ҳамда барча стансияларда 28 апрель – Бутун жаҳон меҳнатини мухофазаси қилиш мъерпари, меҳнат гигиенасини яратишида ҳар бир ишчи ва иш бошқарувчининг масъулиятини кучайтириш ҳамда корхоналарда меҳнатини мухофазаси қилиш ва техника хавфсизлиги бўйича илгор тажриба усулларни татбиқ этиш бўйича семинар машҳуротлари ўтказилди.

Семинар сўнгидаги меҳнатни мухофазаси қилиш ишларида ўрнак бўлиб келаётган бир қатор ўрта бўғин раҳбарлари "Кўкон минтақавий темир узели" унитар корхонаси бошлигининг "Ташаккорномаси" ҳамда эсдалик совғалари билан тақдирланди.

Феруза ХУДОЙҚУЛОВА

ТАҲРИИЯТГА МАКТУБ КЕЛДИ

ШИФОКОРЛАРДАН МИННАТДОРМИЗ

Қарийб бир йилдан ортиқроқ вақт давом этагаётган коронавирус касаллиги Самарқанд вилоятида ҳам кўплаб аҳолининг, айниқса, кексаларнинг оғир касалланишига сабаб бўлди. Бугунги кунда ҳам ушбу касаллликка чалингандар учраб турибди.

"Ўзбекистон темир йўллари" акциядорлик жамиятини таъсифидаги Самарқанд бирлашган темир йўл шифохонасида оғир махнатдан қочмади, барча юмушларни масъулият билан бажарди. Мазкур корхонада ҳам узоқ йиллар давомида самаралида меҳнат қилди. Нафака ёшига етса ҳамки юқсан идорки ва тажрибаси боис 78 ўшигача мазкур корхонада ишлади. Ёш темирйўлчиларни ҳамда кўплаб шогирдларни соҳага тайёрлашда муносиб хисса қўши.

Маълумки, мамлакатимиз Хитой Халқ Республикаси ҳамда Ҳиндистон давлатидан гуманитар ёрдам сифатидаги кеттирилган вакциналар билан "Ўзбекистон темир йўллари" акциядорлик жамиятини тасарруфидаги шифохоналарда фаолият кўрсатадиган тиббий ходимлар эмланмоқда. Яхшида тармок Самарқанд темир йўл шифохонасида ҳам 125 та тиббиёт ходими ушбу вакцина билан эмланди. Яна 7 нафар ходим ҳам эмланади. Бу албатта, уларнинг ушбу касалликка чалинмаслигига ва шифохонага даво истаб келаётган темирйўлчиларнинг ушбу касалликдан сақланишига сабаб бўлади.

Бир сўз билан айтганда, Самарқанд шаҳрида кримлик Нурия Муродасилова билан танишида ва у билан турмуш қуради. Нурия ая ҳам жуда хунарманд, к



ДОНОЛАР БИСОТИДАН

Ҳаётдан доим нолиб юрувчи инсонлардан узокроқ юриш жоизидир. Чунки, улар “захмат чекмасдан” ҳам чўққиларни забт этиш мумкин деган ақидага амал қилгувчилар тоифасидандир.

Кексалик гашти – ёшлик шашти қайтганда бошланади.

Яқинларимизнинг қадри – улар узоқлашганларида сезилди, бу худди “олис юлдуз шуъласи”га ўхшаб кетади.

Мехр-муҳаббатни хис этиш учун – инсоннинг ўзида ҳам айнан ана шу туйгулар бўлиши лозим.

СПОРТ

ШАҲЗОД ЖАҲОН ЧЕМПИОНИ БЎЛДИ



Польшанинг Кельце шаҳрида бокс бўйича ёшлар ўртасида жаҳон чемпионати бўлиб ўтди. Унда Ўзбекистон терма жамоаси ёшлари 3 та олтин, 1 та кумуш ва 6 та бронза медалини кўлга киритди.

Кулонарписи, улар орасида “Локомотив” марказий жисмоний спорт клуби вакили Шаҳзод Музаффаров ҳам бор. Бухоро бокс мактаби тарбияланувчиси ҳисобланадиган боксчимиз мусобака давомида Эрон, Япония, Украина вакилларини мағлубиятга учратиб, финалгача етиб келди. Ҳал кипушиб жангда эса у россиялик Евгений Жорова қарши қийин жанг ўтказди ва 3:2 хисобида ғалаба қозониб, Ўзбекистон терма жамоасига жаҳон чемпионатининг олтин медалини тақдим этди.

– Жаҳон чемпионатида барча рақибларимни мағлубиятга учратиб, олтин медалин кўлга киритганидан жудам хурсандман, – дейди Шаҳзод Музаффаров. – Яратиб берилаётган шароитлар учун Президентимизга, Ўзбекистон Республикаси туризм ва спорт вазиригига, шунингдек, Ўзбекистон бокс федерациясига ўз миннатдорчилигими билдираман. Ушбу ғалаба келажакда нафбатдаги муваффакиятларимга ҳам замин бўла олишига ишонманам.

Маълумот ўринида, Ш.Музаффаров ёшлар терма жамоаси сафида бунгача республика миқёсидаги, шунингдек, ҳалқаро мусобакалардаги ҳам совирдорлар қаторидан ўрин егаллаган. Бундан ташқари ўш бўлишига қарамай, 2020 йили катталар ўртасидаги Ўзбекистон чемпионатида ҳам қатнаши ва финалгача етиб борди. Ўзбекистондек бокс мамлакатида 18 ёшли боксчи катталар ўртасида финалгача етиб келиши, этироф этишига аргизулиб натижадир. Қайд этиш лозимин, Шаҳзод мураббий Адиз Шарипов кўл остида машгутларда иштирок этади.

СПОРТ МУСОБАҚАСИ БЎЛИБ ўТДИ

“Ўзбекистон темир йўллари” акциядорлик жамияти бошқаруви раиси в.б. X.Хасиловнинг 2020 йил 30 ноябрдаги “Ўзбекистон Республикаси Президентининг ПФ-6099-сонни фармони ижросини таъминлаш тўғрисида”ги 841-Н сонлиг бўйрганинг ижросини таъминлаш мақсадида “Кўнгирот минтақавий темир йўлузели” унитар корхонаси Худудий касаба уюшма қўмитаси ва ҳудудий ёшлик етакчилари Кенгаши билан ҳамкорликда узелнинг Хоразм ҳудудидаги корхона, ташкилот ва муассасаларида меҳнат қилаётган ишчи-ходимлар ўртасида волейбол мусобакаси бўлиб ўтди.

Унда 10 та корхона ва ташкилотлар иштирок этиб, фахрли 1-ўринни Урганч темир йўл масофаси, 2- ва 3-ўринларни “O’ztemiryo’l yo’lovchi” акциядорлик жамияти Хоразм филиали ва “Темир йўл обод” ҷорвалик ҳамда паррандачилик мажмуаси жамоалари қўлга киритди. Голиб ва фахрли ўринларни қўлга киритган жамоалар эсдалик совғари билан тақдирланди.

Йўл ҳўжалиги бошқармаси жамоаси Йўл ҳўжалиги бошқармаси бошлиғининг ўринбосари Авазхон Турсуновга волидаи мухтарамаси

ТУРСУНОВА Гавҳар хожи онанинг вафот этганлиги муносабати билан чукур ҳамдардлик билдиради.



МУАССИСЛАР:

“Ўзбекистон темир йўллари” акциядорлик жамияти, Ўзбекистон темирйўлчилари ва транспорт курувчилари касаба уюшмаси Республика Кенгаши

ЯҲШИЛАР ёДИ

УСТОЗНИ ХОТИРЛАБ



Ўтган 2020 йил бутун инсоният учун оғир синовлий йил бўлди. Хитойнинг Ухан шаҳрида аниқланган коронавирус инфекцияси тезлиқ билан бутун дунёга тарқала бошлади. 2020 йилнинг марта ойига келиб Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти ўшиб вирусни пандемия дея эълон қилди.

Коронавирус бизнинг юртимизга ҳам кириб келди ҳамда жуда кўп ташвиш ва жудоликларга сабабчи бўлди.

Устозимиз “Дўстлик” ордени соҳиби, фахрӣ темирйўлчил Адҳамжон Ақбаров 2020 йил 9 декабр куни коронавирус инфекцияси келтириб чиқарган пневмония касаллигидан вафот этди.

У 1954 йил 5 ноябрда Фарғона вилоятининг Ўзбекистон туманида туғилган эди. Ҳарбий хизматни темир йўл батальонида ўтаган устозда аскарлик пайтидаёт темирйўлчиллик касбига меҳр уйғонган.

Ҳарбий хизматдан сўнг Тошкент темир йўл транспорти мұхандислари институтига ўқишига кириб, 1981 йилда билим юртими курувчи-мұхандис мұхассислиги бўйича тамомлаган.

Темир йўл транспортидаги иш фаoliyatining Kўjon temir йўl masofasi boşliqni lavoziyimida faoliyati olib boradi. Shu davr mobaynida yuzining xalolligi, yuz ishiga siddiqidildan yondaishi, talabchan va tirişoqligini bilan temiriyulchilarning xurmati va išonchiga savor bўlib, Kўjon temir йўl masofasi xўjaliqni ishlariда va korxonaniнg ravnaq topib, yuқori yotuklariga erishishiغا munosib xissasini kўshgan raҳbar edi.



Устоз 1992 йилдан 2016 йилга қадар қарипб 25 йилга яки Kўjon temir йўl masofasi boşliqni lavoziyimida faoliyati olib boradi. Shu davr mobaynida yuzining xalolligi, yuz ishiga siddiqidildan yondaishi, talabchan va tirişoqligini bilan temiriyulchilarning xurmati va išonchiga savor bўlib, Kўjon temir йўl masofasi xўjaliqni ishlariда va korxonaniнg ravnaq topib, yuқori yotuklariga erishishiغا munosib xissasini kўshgan raҳbar.

Адҳамжон Абдуллаев 1996 йилда А.Ақбаров “Ўзбекистон темир йўллари” акциядорлик жамияти раҳбарияти томонидан “Фарҳӣ темирйўлчи” белгиси, 2014 йилда эса ҳукуматимиз томонидан “Дўстлик” ордени билан мукофотланди.

У мутахассис кадрлар тайёрлаш масаласига ҳам ижоҳ ёндаши. Shuningdek, temir йўl masofasi mутахassislari tayёрlaşni yўlga kўyish maқсадida tekhnikani va йўl xўjaliqini boşkara oладиган ёшlarни uқitish учун Тошкентга Россия Федерациясига маҳсус билим юртарида taҳsил oлишиda yuzining amaliy ёрдамини berdi.

1996 йилда А.Ақбаров “Ўзбекистон темир йўллари” акциядорлик жамияти раҳбарияти томонидан “Фарҳӣ темирйўлчи” белгиси, 2014 йилда эса ҳукуматимиз томонидан “Дўстлик” ордени билан мукофотланди.

У ўз тажрибасини ёшlararga ўргатib, ёздан ortiq shogird tayёрpaladi. Bugun ularning barcasini temir йўl masofasi siddiqidildan mehnat қilmokda.

Адҳамжон Абдуллаев 1996 йилда А.Ақбаров “Ўзбекистон темир йўллари” акциядорлик жамияти раҳбарияти томонидан “Фарҳӣ темирйўлчи” белгиси, 2014 йилда эса ҳукуматимиз томонидан “Дўстлик” ордени билан мукофотланди.

Мансуржон АТАҚЎЗИЕВ, Kўjon temir йўl masofasi xoҳimmlar bўlimi boşliqni

ХУҚУҚ ВА БУРЧ

ХУҚУҚИЙ ОНГИМИЗНИ ОШИРАМИЗ!



Савол: меҳнат шартномасини бекор қилиш қандай сабабларга кўра амалга оширилади?

Жавоб: меҳнат шартномаси куйидаги сабабларга кўра бекор қилиниши мумкин:

1) тарафларнинг келишувига кўра. Ушбу асосга биноан меҳнат шартномасининг барча турлари исталган вақтда бекор қилиниши мумкин;

2) тарафлардан бирининг ташабbusi билan;

3) муддатнинг тугаси билan;

4) тарафлар ихтиёрига boglik bўlmagan xolatlarga kўra;

5) меҳнат шартномасida назarda тутилган асосларга kўra. Mehnatda oид munosabatlarni bekor kiliş tўg‘risidagi mehnat shartnomasida iš beruvchi tomonidan korxona raҳbari, uning ўrinbosarlari, bos buxgalter bilan, shuningdek, korxona da bos buxgalter lavoziyim bўlmagan takdirda esa, bos buxgalter vazifasini amalga oshiruvchi xodim bilan tuzilganda qamda konunda yўl kўyiladigan boşka xolplardagi namazda tuzilishi mumkin.

6) янги muddatga сайланмагanligi (tanzov bўyicha utmaganligi) ёхд сайланishiда (tanzovda) qatnaishi rad etangligi munosabati bilan;

Савол: xodimga ҳам, tashkilotga ҳam boşliqni lavoziyimda bekor қilişni mumki?

Жавоб: mehnat shartnomasi taraflar keliş tōg‘risi bilan bekor қilişni mumki.

1) xodim xarbiy ёki muqobil xizmatga chakirilgan takdirda;

2) shu ishlari baxshari bilan xodim ishlari bilan istaqlohligi bilan, shuningdek, Oliy Majlisining Konunchilik palatasini deputati va Senatida doimiy aсосda ishlashga Senat asosiy vakolatlari muddatda tugaqanligi ёки Ўзбекистон Республикаси Oliy Majlisining Konunchilik palatasi xodim bilan tugaqanligi bilan istaqlohligi bilan;

3) shu ishlari baxshari bilan xodim ishlari bilan istaqlohligi bilan, shuningdek, Oliy Majlisining Konunchilik palatasi xodim bilan tugaqanligi bilan;

4) ishlari bo‘sib keliş yozasidan belgilangan qoidalar bilan, agar yўl kўyiladigan qoidabuzarlikni bartaraf etishning imkoniyati dan maҳrum etiltan bўlsa, shuningdek, xodim sudning qaroriga binoan ixitsoslashtirilgan davolash-profilaktika muassasasiga yўllangan takdirda;

5) xodimning vaftoti munosabati bilan;

6) konunda nazarida tuitiqan boşka xolplardan.

Feruzah XUDOIҚULOVA
ta'yirladi.

ФОЙДАЛИ МАСЛАҲАТ

РЎЗАДА ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНИШ ЖУДА МУҲИМ



Ramazon oйida rўza тутишлик nafaqat ruҳий poklaniш, balki inson salomatligi учун ҳам катта аҳамиятга эга. Йил давомида организм munzatam ovasat qabul қилиб charqagan va shu 1 oy давомида “dam oлади”. Buning okiбati tahanada янгидан tozalaniш жараёни kuzatiladi.

Ramazon oйидаги тўғри ovқatlanish oddiy kundagi ovқatlanishi miszdan farq қilmasligiga kerak. Ёки жудaym oидiy kurniшида bўliши pozim. Chunlik rўzangir moхijatida inson o‘chikni xis қилиb, unga sabr қiliши ётади.

Saxaҳrik kiliş kunninchi yarimigacha ishlashi va ibodat учun etarli energiya manba xisoblanadi. Kunninchi yarimida esa organizm tanadagi uglevod va ёglar ning kurniшиda yarimigacha kuch oлади.

Shifokorlar tavsiyasi kўra, saҳarda muракkab uglevodlar – kora non, don maҳsулotlari, sabzavotlар, oksil – ёgsiz mol-кўй gўshti, parranda gўshti, baliq, tuhum va sut maҳsulotlari.

Muракkab uglevodlar va oksil organizmida uzok xazm bўliishi xisobiga tanani bir munna tuk tутadi. 8-12 soat давомида energiya manba xisoblanadi.

Shuniga ёдда saқлаш muхimmi, xaddan ortiq kўp eйish ҳам organismi учун zaрадir!

Saxaҳrik kofe tawsiya etiladi. Kўch chomlamasidan bўlgan shirchoy aйini mudda.

Iftorda tez tayёр bўluvchi ovқatlaridan saқlangan maъkul. Bular: “rollton”, “big bon” va shunga ўxshaш yarim tayёр maҳsulotlari, kolbasas va kolbasas maҳsulotlari. Ёғли ҳамda kovurligand ovқatlar.

Iftorlik dasturxonasi nafaqat xilmal-xil, balki vitaning boy bўliishi kerak.

Iftorlikda suvni shoşmasdan xўplab ichish, mevalar, xurmo iste’mol қiliши kerak.

Bir oz tanaғfus (шом намози) ҳамda oқsila boj xoxmashotlari bilan tayёрpaladigan engil xazm bўldigandan salatlar ёki suyok ovқatlar. Muҳimmi, engil tўyis xis ilden dasturxonan turnish kerak. Iftor vaqtindan toki uhlagunha 2 litr gancha suv, tabib tayёрpalang, шакarsiz sharbat, kўch chomlamasidan tuk tутadi.

Shirinlik xush kўruchtuvilar